

UPDATES GLA

– STAND MAI 2021

In der zweiten Hälfte des Jahres werden nochmal in etwa so viele Updates hinzukommen plus die Themenbereiche Steuerfreiheit/Steuervermeidung und Werbeanzeigen.

MODULE

Modul1:

- ♥ Fahrplan
- ♥ Masterclass: Aufzeichnung (1 Std. 40 Min.) + PDF Zusammenfassung (6 Seiten)
- ♥ Meditation: Im Hier und Jetzt landen (10 Min.)
- ♥ Kakaozeremonie mit Mia: Aufzeichnung (1 Std. 45 Min.) + Rezept
- ♥ **Kundalini Yoga – „Mit Druck und Veränderung umgehen“**: Aufzeichnung (1 Std. 40 Min.) + Skript (4 Seiten)
- ♥ **Kundalini Yoga – „Das Unmögliche möglich machen“**: Aufzeichnung (2 Std.) + Skript (3 Seiten)
- ♥ Practice: Auszug aus Mastermind Live Session: Aufzeichnung (35 Min.)
- ♥ **Übung „Nervensystem beruhigen – Prozess begleiten“**: Aufzeichnung (16 Min.)
- ♥ Inspiration „Mein persönlicher Prozess“: Aufzeichnung (23 Min.)
- ♥ Yoni Steam mit Luise: Aufzeichnung (40 Min.) + PDF zur Vorbereitung (1 Seite) + PDF „Luises Heilpflanzenliste“ (2 Seiten)

Modul 2:

- ♥ Masterclass: Aufzeichnung (1 Std. 50 Min.) + PDF Zusammenfassung (5 Seiten)
- ♥ Kakao Healing Journey mit Viola: Aufzeichnung (1 Std. 50 Min.) + Spotify-Playlist
- ♥ Kundalini Yoga – „Erwecke Deine zehn Körper und Dein Bewusstsein“ (Einführungskurs): Aufzeichnung (2 Std.) + Skript (4 Seiten)
- ♥ Kundalini Yoga – „1. Chakra: Stärke Dein Grundvertrauen und dein Wohlbefinden“: Aufzeichnung (2 Std.) + Skript (3 Seiten)

Modul 3:

- ♥ Masterclass: Aufzeichnung (2 Std.) + PDF Zusammenfassung (5 Seiten)
- ♥ PDF „Light and Dark Feminine and Masculine“
- ♥ Kakao Journey und Yoni Steam mit Leni und Luise: Aufzeichnung (1 Std. 35 Min.)
- ♥ Kundalini Yoga – „2. Chakra: Aktiviere Dein Zentrum der Sexualenergie und gleiche Deinen negativen Geist aus“: Aufzeichnung (1 Std. 30 Min.) + Skript (3 Seiten)
- ♥ Kundalini Yoga – „3. Chakra“: Aufzeichnung (1 Std. 45 Min.)
- ♥ Minisession – „Ankommen, Sicherheit“ (11 Min.)
- ♥ **Session – „Trete durch das Tor der Ermächtigung und Eigenverantwortung“** (20 Min.)
- ♥ **Healing Session – „Erinnere Dich Deines Seins“** (54 Min.)

Modul 4:

- ♥ Masterclass: Aufzeichnung (1 Std. 40 Min.) + PDF Zusammenfassung (4 Seiten)
- ♥ **(Theta) Healing – Fundamentale Praxis Selbstsession:** Aufzeichnung (1 Std.) + Q&A-Aufzeichnung (27 Min.)

Modul 5:

- ♥ Masterclass: Aufzeichnung + PDF Zusammenfassung

Modul 7:

- ♥ Aufzeichnung Live Session: Eintunen + **Wie ich neu starten würde, wie Du schnell wachsen kannst** (1 Std. 53 Min.)
- ♥ Aufzeichnung Live Tutorial „**Positionierung & Namensfindung**“ (1 Std) + PDF-Zusammenfassung (1 Seite)
- ♥ Aufzeichnung **Live Tutorial „Canva“** (53 Min.)
- ♥ Aufzeichnung Live Tutorial „1x1 des **Podcasterstellens** und Verknüpfens“ (1 Std. 5 Min.)
- ♥ Beispiel „**Produktentwicklung**“: Aufzeichnung (47 Min.) + PDF-Zusammenfassung (2 Std.)
- ♥ Beispiel „Produktentwicklung – Online Mitgliedschaft“: Aufzeichnung (32 Min.)
- ♥ Beispiel „**1:1 Angebotsgestaltung**“: Aufzeichnung (40 Min.) + PDF Zusammenfassung (2 Seiten)
- ♥ Live Tutorial „**YouTube- und Podcastranking**“: Aufzeichnung (37 Min.)

Modul 9:

- ♥ Beispiel „E-Mail Marketing: EdGiD Launch Januar 2021“: Aufzeichnung (30 Min.)
- ♥ Beispiel „E-Mail Marketing: Letzte E-Mail nach den Rauhnächten“: Aufzeichnung (30 Min.) + PDF Zusammenfassung (3 Seiten)
- ♥ Beispiel „E-Mail Marketing – Launch-Reihe Januar 2021“ PDF (4 Seiten) + Audio (16 Min.) + PDF (4 Seiten) + Video (6 Min.) + PDF (3 Seiten) + Video (4 Min.) + PDF (3 Seiten)
- ♥ Tutorial „**Kanallaunch**“: Aufzeichnung (42 Min.) + PDF Zusammenfassung (1 Seite)

Modul 11:

- ♥ Video - „**Mein Plan, in 2 Monaten 700.000€ zu generieren**“ (18 Min.)
- ♥ Live Tutorial: „**Ads Funnel – Ads schreiben – Landing Page Worden – Goddess Membership Workshop**“
 - „Funnel Übersicht – Ads Wording“: Aufzeichnung (50 Min.)
 - „Foto Auswahl – Funnel Überarbeiten“: Aufzeichnung (21 Min.)
 - „Landing Page überarbeiten/anpassen“: Aufzeichnung (32 Min.)
 - „Finale Ads, Fotos und LP“: Aufzeichnung (12 Min.)

LIVE SESSIONS

- ♥ Januar 2021: Aufzeichnung (2 Std. 20 Min.) + PDF Zusammenfassung (7 Seiten)
- ♥ Februar 2021: Aufzeichnung (2 Std. 43 Min.) + PDF Zusammenfassung (5 Seiten)
- ♥ März 2021: Aufzeichnung (2 Std. 11 Min.) + PDF Zusammenfassung (7 Seiten)
- ♥ April 2021: Aufzeichnung (23 Min.)

BONUS

Abundance Embodiment Training:

- ♥ Spotify Playlist
- ♥ Theorie: Aufzeichnung (30 Min. + 4 Min.) + PDF Zusammenfassung (1 Seite)
- ♥ **Praxis Session:** Aufzeichnung (50 Min.) + PDF „**Praxis Session Text**“ (3 Seiten)
- ♥ Sharings + Feedback: Aufzeichnung (38 Min.) + PDF Zusammenfassung (3 Seiten)
- ♥ weiterführende Ressourcen: **Worksheet** (1 Seite) + **Praxis Session Anleitung** (1 Seite) + Musikliste
- ♥ „**Money Mindset – Die 3 finanziellen Zustände – Finanzielle Fülle**“: Aufzeichnung (1 Std. 3 Min.)
- ♥ **Practice - „Moneyfestation**“: Aufzeichnung (13 Min.)

Breathwork Sessions:

- ♥ **Breathwork Session „Herzöffnung“:** Aufzeichnung (1 Std. 6 Min.)
- ♥ **PDF Anleitung** (8 Seiten)
- ♥ Aufzeichnung Sharings (28 Min.)
- ♥ Spotify Playlist

Weitere Boni:

- ♥ Bonus Live Session GLT 2021: Aufzeichnung (2 Std. 14 Min.)
- ♥ New Year Healing: Aufzeichnung (39 Min.)
- ♥ Spiritual Women Circle “Yoni Mapping” aus der Goddess Membership: Aufzeichnung (1 Std. 8 Min.)